

ALZHEIMER VILÁGNAP (2014. SZEPTEMBER 21.)

JÓ HÍREK!

PREVENCIÓVAL CSÖKKENTHETŐ A DEMENCIA KIALAKULÁSÁNAK KOCKÁZATA!

2016. ÉVI ALZHEIMER VILÁGKONFERENCIA BUDAPESTEN!

ALZHEIMER VILÁGJELENTÉS 2014

A Nemzetközi Alzheimer Társaság 2014. szeptember 17-én Londonban, “*Demencia és Rizikó Csökkentés: a védő és változtatható tényezők analízise*” címmel tette közzé idei Világjelentését, amelyben arra szólítja fel az illetékeseket, hogy szükséges a demenciát is a Nem Fertőző Betegségekkel egyetemben a globális és a nemzeti közegészségügyi programokba integrálni.

A Világjelentés meggyőző bizonyítékot közöl a demencia rizikójának csökkentésére. A népesség számára fennálló **demencia kockázatokat csökkenteni lehet a dohányipar ellenőrzésével, a hatékonyabb megelőzéssel, a magas vérnyomás és a cukorbetegség felismerésével és ellenőrzésével.**

A Jelentésben a londoni King's College professzora, **Martin Prince** hangsúlyozza, hogy **a demenciát még késői életkorokban is** ugyanúgy potenciálisan csökkentheti a cukorbetegség és a magas vérnyomás féken tartása, mint a dohányzás beszüntetésére és a szív-érrendszeri megbetegedések csökkentésére tett intézkedések.

Megállapította, hogy **a cukorbetegség 50 %-kal emelheti a demencia rizikóját.** Mivel a túlsúlyosság és a fizikai aktivitás hiánya fontos kockázati tényezők a cukorbetegség és a magas vérnyomás kialakulásában, emiatt szintén célterületek.

Míg a magas-jövedelmű országban az emberek szív-érrendszeri egészségállapota javul, sok **alacsony- és közepes-jövedelmű ország állampolgárai növekvő mértékben vannak kitéve szív-érrendszeri rizikó tényezőknek, emelkedik esetükben a cukorbetegség, a szívbetegség és az infarktusok előfordulási mutatója.**

A Jelentés rávilágít arra, hogy **a dohányzás elhagyása erős korrelációt mutat a demencia kockázat csökkenésével.** Azok a tanulmányok, amelyek a 65 éves és idősebb korosztályban vizsgálták a demencia előfordulást, azt mutatják, hogy **a volt dohányosok is hasonló rizikóval számolhatnak, mint a nemdohányzók,** míg azok akik továbbra is dohányoznak, sokkal magasabb rizikót vállalnak.

A jelentés kihangsúlyozza, hogy ha időskorunkat **egészségesebb aggyal** érjük meg, valószínűleg **tovább élünk boldogabb és önállóbb életet és sokkal kisebb az esélyünk arra, hogy kifejlődik a demencia.** Az **agy egészségének támogatása** egész életen át fontos, **de különösen fontos a középkorúak esetében, mert az agyi elváltozások már évtizedekkel a tünetek megjelenése előtt elkezdődhetnek.**

Az **egészségesebb életvezetés** pozitív lépés afelé, hogy megelőzzünk számos hosszú távú betegséget, beleértve a rákot, a szívbetegséget, az infarktust és a cukorbetegséget. **Soha nem késő változtatni!**

A legtöbb ember nincs tudatában azoknak a tényezőknek és tevékenységeknek, amelyek potenciálisan csökkentik a demencia kockázatát. Hat emberből alig egy **(17%)** tudta, hogy a barátokkal és a családdal való **szociális kapcsolata** csökkenti a demencia kialakulásának kockázatát. Az embereknek csak negyede **(25%)** azonosította, mint lehetséges tényezőt a **túlsúlyosságot** és ötből csak egy **(23%)** mondta, hogy a **fizikai aktivitás** csökkenti a kockázatot, segít a memória megőrzésében. A felmérés azt is feltárta, hogy több, mint kétharmada a megkérdezetteknek **(68%) aggodí, hogy későbbi életszakaszában demenssé válik.**

Martin Prince professzor szerint számos tanulmányból már most is van bizonyíték arra, hogy a **demencia előfordulása csökkenő tendenciát mutat a magas-jövedelmű országokban**, amely a lakosság rendszeres oktatásával, a növekvő tudatossággal, a javuló szív-érrendszeri egészségi állapotával hozható összefüggésbe.

A Nemzetközi Alzheimer Társaság ügyvezető igazgatója, **Marc Wortmann** szerint közegészségügyi szempontból nézve fontos megjegyezni, hogy **a demencia kialakulásának veszélyét növelő kockázatok ugyanazok, mint amelyek más Nem Fertőző Betegségekhez vezetnek**, u.m. a szív és érrendszeri betegségek, daganatok, cukorbetegség és tüdőbetegség.

A Bupa Nemzetközi igazgatója, **Graham Stokes** professzor szerint az életkor és a génállomány a betegség rizikófaktora, de **a nemdohányzás, az egészségesebb étkezés, a sport, a jó oktatás, az ember agyának aktívan tartása és tornáztatása** is közrejátszik a demencia kialakulási esélyeinek minimalizálásában. Ezek **a jó gyakorlatok lassíthatják a betegség előrehaladását azok esetében is**, akik már demenciával élnek vagy akiknek tünetei vannak.

A Jelentés tartalmazza, hogy **az egészséges életmód** nagyobb hangsúlyt kap a magas-jövedelmű országokban, mint az alacsony- és közepes-jövedelmű országokban.

A becslések szerint **2050-ig a demens emberek 71 százaléka az alacsony- és közepes jövedelmű régiókban fog élni**, tehát a kockázati tényezők csökkentését világszintű hatékony közegészségügyi programok bevezetése segítheti.

A Nemzetközi Alzheimer Társaság a Világjelentésében **öt fontos dologra** hívja fel a figyelmet, amivel csökkenthető a demencia kialakulásának kockázata: **1. Vigyázzon a szívére!, 2. Mozogjon!, 3. Táplálkozzon egészségesen!, 4. Tornáztassa az agyát is!, 5. Élvezze a társas tevékenységeket!**

NEMZETKÖZI HELYZET

A demencia és az idősödő népesség „**kettyegő időzített bomba**” világszerte.

A világ lakossága idősödik. Az orvostudomány és az egészségügy XX. századi fejlődése következtében az emberek hosszabb, életet élnek. Ez a **Nem Fertőző Betegségek** (Non-Communicable Disease (NCD)), így pl. **a demencia nagyobb mértékű elterjedéséhez is vezetett.**

Az életkor növekedésével párhuzamosan a betegség előfordulása robbanásszerű méreteket fog ölteni ebben az évszázadban, és **a következő évtizedekben a helyzet rosszabbodása várható.**

A betegség előfordulása közvetlen összefüggést mutat **a népesség globális elöregedésével**, mivel a magas életkor az Alzheimer-kór legfőbb rizikófaktora.

2050-re a világ népességéből **1,5 milliárd ember lesz 65 év feletti (ENSZ)**, illetve **2 milliárd lesz 60 év feletti (WHO)**.

Az Alzheimer-kór a XXI. század legkritikusabb demográfiai kihívása. Közegészségügyi és szociális ellátási katasztrófa előtt áll a világ, ezért **a kormányoknak, beleértve a magyar kormányt is, sürgősen és halaszthatatlanul lépniük kell**, azonnali intézkedésekkel kell felkészülniük a pusztító Alzheimer-kórra!

A világ egészségügyi közössége felismerte, hogy a **demencia globális fontosságú egészségügyi probléma**, felismerte a cselekvés szükségességét és annak fontosságát, hogy a demencia problémaköre felkerüljön a világ közegészségügyi napirendjére.

Az ENSZ, a WHO, a G8-ak és a Nemzetközi Alzheimer Társaság (ADI), amely nemzetközi non-profit szervezetként hivatalos kapcsolatot tart fenn a WHO-val, **közösen szólítják fel a nemzeteket, a kormányokat, a döntéshozókat és illetékeseket, hogy a demenciát tekintsék kritikus közegészségügyi fontosságúnak és kezeljék világméretű közegészségügyi krízisként.**

2011-ben az ENSZ Politikai Nyilatkozatában a demencia ötödikként bekerült a Nem Fertőző Betegségek közé. Az állam- és kormányfők felismerték, hogy a demenciának is, hasonló figyelmet kell szentelni, mint a cukorbetegségnek, a daganatoknak, a tüdő- és a szív-érrendszeri betegségeknek. E jelentős előrelépés teszi lehetővé a demencia **korai felismerését** és megfelelőbb kezelését, a hatékony egészségügyi programokhoz való hozzáférést, valamint a krónikus ápolási és **kockázat-csökkentő programok kidolgozását.**

A WHO 2012-ben közzé tett **Demencia Jelentése a jó klinikai gyakorlatok (best practice)** és a **különböző országokból begyűjtött gyakorlati esettanulmányok** bemutatásán kívül az eddigi legátfogóbb adatokkal szolgál, ideértve az alacsony- és közepes-jövedelmű országok nehezen hozzáférhető statisztikai adatait, amelyek drámaian hangsúlyozzák, hogy ez valóban egy globális probléma és nem csupán az „ipari társadalmak betegsége”.

2013-ban a G8-országok Demencia Csúcstalálkozóján első alkalommal indítottak globális ellentámadást a demencia világproblémája ellen. Felhívták a figyelmet, hogy a jövőben drámaian fog emelkedni az idősök száma és a helyzet tovább romlik. A csúcstalálkozón elhangzott **legújabb adat szerint 44 millió ember él demenciával világszerte**. Az új statisztikák azt mutatják, hogy az egész világon növekedett a demenciával élők száma, **22%-os a növekedés a 2010-es korábbi becslésekhez képest**. Ha ez így folytatódik, **2050-re Európában 16 millióan** lesznek demensek. Felszólították a vezetőket, hogy **a demencia kutatást** tegyék globális prioritássá.

Az **ADI a 2011 óta közzé tett éves Világjelentéseiben felszólítja a kormányokat a Nemzeti Demencia Stratégia elkészítésére** annak érdekében, hogy a nemzeti egészségügyi és szociális ellátórendszerek megfelelően kiépüljenek és finanszírozva legyenek. A demencia különböző stádiumaiban lévő embereknek **csak a stratégia által lehet biztosítani a jó minőségű, hosszú távú gondozást**. Ahhoz, hogy a demenciával élők minőségi és teljes életet élhessenek **arra van szükség, hogy a demencia népegészségügyi prioritás legyen és alapos, kész tervekkel, stratégiákkal rendelkezünk**.

A WHO Jelentése szerint **2010-ben 7,7 millió új demencia eset volt, ez négy másodpercenként egy új beteget jelent**. Tekintettel a társadalmak globális előregedési folyamatára **2050-re** az újonnan diagnosztizált betegek száma elérheti akár az **évi 24.6 millió főt**. A betegszámok éves szintű növekedése **2010-2050 között** várhatóan **16.15 millió fő lesz**. Ez azt jelenti, hogy **646 millió új esetszám lesz az elkövetkező 40 év során**, amihez **hozzáadódik a jelenlegi 44 millió** ismert demens betegszám, ha csak időközben nem találunk rá megfelelő gyógymódot, vagy olyan kezelést, amely késlelteti a betegség megjelenését vagy lassítja előrehaladását.

Az **elkövetkező 40 év során várhatóan 682 millió ember** fog Alzheimer-kórban szenvedni! Ez a szám jelentősen magasabb mint Észak-Amerika népessége (542 millió) és majdnem eléri az európai lakosok számát.

2010-ben az **Európai Unióban közel 10 millióra**, ebből **Magyarországon 250.000-re** tehető a **demensbetegek száma**, de a betegségben érintett családtagoké - vagyis szülőké, nagyszülőké, testvéreké, unokáké és közvetlen hozzátartozóké a többszöröse -, akiknek életét gyökeresen változtatja meg a betegség.

A **demencia leggyakoribb oka az Alzheimer-kór**, amely a demencia esetek **70%-át** okozza. Az Alzheimer-kór és más demenciák a betegek életvitelének minden aspektusát károsan befolyásolják, csakúgy, mint a környezetük, elsősorban a gondozók életét. Az ADI 2011. évi adatai szerint **a gondozók 40-75%-a** jelentős pszichológiai betegséggel küzd, és **15-32%-a** depresszióval.

Az ADI szerint a **44 millió beteg 75%-át** hivatalosan nem diagnosztizálták - **4-ből 3 esetben** nincs hivatalos diagnózis, ezért sokan nem kapnak gyógykezelést, tájékoztatást, ápolást vagy támogatást.

HAZAI HELYZET

A TÁRSASÁGRÓL

A Feledékeny Emberek Hozzátartozóinak Társasága 15 éve küzd közösen a Nemzetközi Alzheimer Társasággal és az Alzheimer Europe-al annak érdekében, hogy tekintsék az Alzheimer-kórt az európai közegészségügy egyik kiemelt kérdésének és kerüljön kidolgozásra egy európai cselekvési terv, valamint az Egészségügyi Világszervezet (WHO) biztosítsa az Alzheimer-kór magasabb nemzeti egészségügyi prioritását. 1999 óta össztársadalmi szinten irányítja rá a figyelmet a demenciára, ezenbélül kiemelten az Alzheimer-kórra.

A TÁRSASÁG LEGFŐBB CÉLJAI

- **Alzheimer Világkonferencia (Budapest, 2016. ápr. 20-24.):** Meggyőződésünk, hogy egy ilyen rangú esemény sikeres megrendezése erőteljesen ráirányíthatja a Közép- Kelet-Európai régió döntéshozóinak és szakembereinek is a figyelmét a demenciával kapcsolatosan fennálló hiányosságokra, valamint megváltoztathatja mind a hazai döntéshozók, mind a magyar társadalom hozzáállását ehhez a drámai betegséghez.

- **Nemzeti Demencia Stratégia:** Az ENSZ, a WHO, a G8-ak, az Európai Unió és a Nemzetközi Alzheimer Társaság elvárásainak megfelelően hazánkban is **mielőbb megalkotásra kerüljön** a társaságunk kezdeményezésére és közreműködésével. A Stratégiával **XXI. századhoz méltó egészségügyi és szociális szolgáltatásokat** akarunk kialakítani a demens-betegek és gondozók számára, amelyek **kortól és társadalmi helyzetől függetlenül mindenki igényeit kielégítik**. Elérni, hogy a 250.000 demens-beteg és hozzátartozók mindmáig rendezetlen egészségügyi-szociális helyzetének, komplex gondozásának és ápolásának megoldása érdekében **a demenciát tekintsék hazánkban is kiemelt egészségügyi prioritásnak**.
- **A demens-betegek fogyatékosná nyilvánítása**
- **Ápolási díj minden demens-beteget gondozó hozzátartozónak**
- **Országos demens nappali ellátóhálózat létrehozása**
- **Minőségi demens-gondozó otthonok és részlegek létrehozása**
- **Országos Agybarát Közösség-hálózat létrehozása - Prevenció és edukáció**
- **Táv gondozás fejlesztése**

ALZHEIMER VILÁGNAP

Az Alzheimer Világnap évenkénti megrendezését 1994-ben indította útjára a Nemzetközi Alzheimer Társaság (ADI) az Egészségügyi Világszervezet (WHO) támogatásával, és napjainkra már 84 ország csatlakozott ehhez a kezdeményezéshez. A Feledékeny Emberek Hozzátartozóinak Társasága 2001 óta rendezi meg az Alzheimer Világnapot.

ESEMÉNYEK:

Webkonferencia

Központi téma: **Korunk kihívása az Alzheimer-demencia**

A **MedAdherence Kft.** és a **Feledékeny Emberek Hozzátartozóinak Társasága** szervezésében, a **Schwabe Hungary Kft.** és a **Magyar Vöröskereszt** támogatásában.

Helyszín: **Magyar Vöröskereszt** (Budapest, V. Arany János u. 31.)

Időpont: **2014. szeptember 19-én (pénteken) 14.00**

Globális Agybarát Közösség - Global Brain Friends Community

Központi téma: **Prevenció**

A Globális Agybarát Közösséget a **Feledékeny Emberek Hozzátartozóinak Társasága** **prevenációs céllal hozta létre**. Világszerte, iskolázottságtól és életkortól függetlenül, tudatosítani szeretnénk az emberekben, hogy szellemi épségünk, emberi méltóságunk, önálló életvitelre való képességünk fenntartásához saját érdekünk megőrizni **AGYUNK** frissességét.

Bízunk a társaság abban, hogy 2016-ig sok hasznos információval és **jó gyakorlattal** bővül a prevenációt támogató **agyvédelmi tudásbázis**, növekszik a megelőzéssel kapcsolatos tudatosság.

A Felhívás több nyelven kerül fel az oldalra: **magyar, angol, német, francia, spanyol, orosz, kínai, japán**

Hely: **FACEBOOK-on „Global Brain Friends Community” címmel**

Időpont: **2014. szeptember 21.**

Alzheimer Világnapi Memória – Híd – Koncert – Játzóház

Központi téma: **Fókuszban a megelőzés**

Figyelemfelhívó akció a megelőzésre zenével és játékkal a **Feledékeny Emberek Hozzá tartozóinak Társasága, a Jazz And More, a Játzóház Projekt, a Magyar Vöröskereszt** és a **Schwabe Hungary Kft.** közös szervezésében.

A művészek és a „játékmesterek” azért vállalták a fellépést és a közreműködést, hogy **segítsenek felhívni a társadalom figyelmét a megelőzésre.**

A prevenció segít abban, hogy mentálisan és fizikailag is a legtovább fittek maradjunk! Tudni kell, hogy már fiatalon fel kell készülni arra, hogy agyunk egészséges és működőképes maradjon életünk végéig!

A **zene és a játék** növeli az aktivitást, fejleszti a memóriát, a gondolkodást, a koncentrációt, a kommunikációt, a kreativitást, a szociális készségeket, stimulálja az érzelmeket, csökkenti a stresszt és a depressziót! **A legnagyobb csapatépítő!**

Közreműködők:

Berkes Gabriella musical színművész
Berkes Olivér előadóművész
Bódy Magdi jazzénekes
Jazz And More - karigazgató: **Halkovics Ágnes**

Műsorvezető: **Berkes Gabriella**

Szervező: **Himmer Éva**

Helyszín: **Budapest, V. ker. Vörösmarty tér**

Időpont: **2014. szeptember 21. (vasárnap) 16.00-19.00**

További sajtóinformáció:

Feledékeny Emberek Hozzá tartozóinak Társasága

Himmer Éva, elnök

telefon: 06-30-281-9139

e-mail: ehimmer@t-online.hu

web: www.alzheimerweb.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/pages/Hungarian-Alzheimer-Society-Feledékeny-Emberek-Hozzá-tartozóinak-Társasága/265362213502743?ref=bookmarks>



GLOBÁLIS AGYBARÁT KÖZÖSSÉG

A **GLOBÁLIS AGYBARÁT KÖZÖSSÉGET** **prevenciós** céllal hoztuk létre. Világszerte, iskolázottságtól és életkortól függetlenül, tudatosítani szeretnénk az emberekben, hogy szellemi épségünk, emberi méltóságunk, önálló életvitelre való képességünk fenntartásához saját érdekünk megőrizni **AGYUNK** frissességét.

Az **AGY** életünk rugója, szervezetünk „**processzora**”.

Az egészséges **AGY** a sikeres, boldog élet, mentális jóllétünk záloga.

Tudd, **hogy Te magad is sokat** tehetsz **a siker érdekében!**

Tudd, hogy már fiatalon fel kell készülnöd arra, hogy **AGYAD** egészséges és működőképes maradjon életed végéig!

Tudd, hogy a **MEGELŐZÉS**, a **PREVENCIÓ** segít abban, hogy mentálisan és fizikailag is a legtovább fitt maradj!

Tudd, **hogy szellemi és fizikai aktivitásoddal, egészségesebb életmód követésével csökkentheted az agyi rendellenességek kialakulásának kockázatát!**

Légy tudatos - **légy** nyitott a változásra, ismerj meg új életmódbeli lehetőségeket és építsd be a hétköznapjaidba!

AGYALJ rajta, hogy tartsd **AGYADAT** karban, hogy egész életeden át megőrizhesd jó állapotát!

Ne feledd: SOSEM KÉSŐ VÁLTOZTATNI!

Ha a megelőzés mellett döntesz, akkor AGYBAN NAGY VAGY!

Válj AGYBARÁTTÁ egy életre! CSATLAKOZZ a közösséghez!

Veled még többen leszünk a világon, akik már tudatosan és felelősségteljesen teszünk **AGYUNK** egészségéért, az **Alzheimer-kór** ellen.

Ha mi, különböző országokban élő emberek, szervezetek, közösségek megosztjuk egymással a megelőzéssel kapcsolatos pozitív személyes tapasztalatainkat, tradicionális és új keletű ismereteinket, módszereinket, amelyek már ma is segítenek nekünk mentális jóllétünk és fizikai jó állapotunk fenntartásában, akkor belátható időn belül sokmilliónyan birtokosává válunk az épülő, prevenciót támogató **agyvédelmi tudásbázisnak**.

Kérjük, **osszatok meg** minél több pozitív és hasznos információt, cikket, linket, tesztet, logikai feladatot, agystimuláló tevékenységet, online-játékot, APP-ot, mentális tréninget, fizikai aktivitás módot, helyes táplálkozási módszert, ételreceptet, társasági tevékenységet, társasjátékot, táncot, zenét és minden olyan más, saját országokban működő **jó gyakorlatot**, amely tudásokat és tapasztalatokat szerint segítheti mindannyiunk jóllétét a jövőben.

Köszönjük a csatlakozásodat!

Kérjük, **oszd meg** az információt ismerőseiddel is, hogy ők is értesüljenek a **prevenció** lehetőségéről és fontosságáról!

2016. április 20-24. között **Magyarországon** rendezzük a **31. Alzheimer Világkonferenciát** (31st International Conference of Alzheimer's Disease International), amelyet a **Nemzetközi Alzheimer Társaság** (Alzheimer's Disease International) és a **Feledékeny Emberek Hozzártatózóinak Társasága** (Hungarian Alzheimer Society), közösen szervez.

A **GLOBÁLIS AGYBARÁT KÖZÖSSÉGET** azért hívta életre a **Feledékeny Emberek Hozzártatózóinak Társasága** (Hungarian Alzheimer Society), mert bízik abban, hogy 2016-ig sok hasznos információval és **jó gyakorlattal** bővül a prevenciót támogató **agyvédelmi tudásbázis**, növekszik a megelőzéssel kapcsolatos tudatosság.



JAZZ AND MORE KÓRUS

Művészeti vezető: **Halkovics Ágnes**

A kórus 2001-ben alakult Swinging Bach Singers néven, Halkovics Ágnes karnagy, zenetanár vezetésével, mely 2006-ban szakmai okok miatt Jazz And More névre változott. Az alapítástól 2008-ig a Benczúr Ház adott otthont a kórusnak, majd a Ház megszűnése után a Láng Művelődési Központba költözött az énekkar, megalapítva saját egyesületét. Tagjainak létszáma jelenleg meghaladja az 50 főt. A kórusban elsősorban egyetemisták énekelnek, de sokan munka után, kikapcsolódásként vállalják a próbákat, koncerteket. 2008 decembere óta közhasznú egyesületként fő célja a modern kórusmuzsika, ezen belül a gospel, pop, jazz és musical dalok határokon belüli és azon kívüli megismertetése, terjesztése. További cél még a tehetséges énekesek felkutatása, pályára segítése.

A kórustagok nagy része zenei múlttal rendelkezik. Többen énekesi ambíciójukat is próbára tehetik, hiszen gyakran kapnak szólista feladatokat. A zene és a tánc szoros egysége, illetve a művek szabadsága, „lazasága” miatt koreográfia, megtervezett mozgás és színpadkép társul a produkciókhoz. Gyakran a zenei humor és különböző improvizációs játékok is teret nyernek. A kórustagok színészi ambíciójukat is megmutathatják

Többször énekeltek különböző zenekarokkal vagy vokális kísérelőként működtek közre több hazai profi produkcióban illetve színházakban.

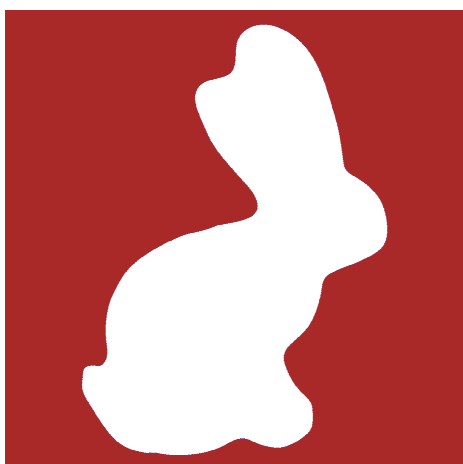
Szakmai elismerésként 2006 tavaszán a kórus Fringe díjat nyert. 2011 nyarán a veszprémi Vivace Nemzetközi Kórusfesztiválon pedig közönségdíjat kapott.

Az elmúlt években a különböző televíziós csatornákon rendszeresen feltűnik a kórus a tehetségkutató és szórakoztató műsorokban.

<http://www.jazzandmore.hu/hu/>

<http://www.jazzandmore.hu/hu/facebook>

JÁTSZÓHÁZ



PROJEKT

www.facebook.com/jatszohazprojekt

Egy csapat fiatal úgy döntött, társasjátékokkal fogja meghódítani a budapesti éjszakát. Egy nappaliból indult kezdeményezés, ami másfél év alatt rendszeres programsorozattá nőtte ki magát, ahol esténként több száz aranyásó, bandita, karanténspecialista, tehénkereskedő és tünde ül egy asztalhoz. Így lett a Játszóház Projekt. Mert a társasjáték - a legújabb legális tudatmódosító!

A Játszóházban összegyűlünk egy-egy hétköznapi este, és társasjátékozunk.

Sok jó fej ember, sok jó játék, jó hangulat, világbéke, miegymás.

Itt hiába keresed a Ki nevet a végén?-t vagy a Monopolyt. Mi jobban preferáljuk az új hullámos, kreatív, izgalmas játékokat, amiket egyelőre még kevesen ismernek, bár úgy tűnik, ez nem sokáig marad így: a Játszóház egészen biztos, hogy megszámlálhatatlan Dixit-, Lego Activity-, Ticket to Ride-, Panic Lab-, és Dobble-függőt termelt ki az utóbbi időben.

Nem hallottál még egyikről sem? Semmi pánik, először mind így voltunk ezzel, játékmestereink örömmel segítenek majd.

És hogy miért jó a társasozás, és miért nem iszunk inkább? Mert tuti, hogy azt már te is unod. A társas alternatív szórakozási lehetőség, ahol könnyen lehet új barátokat szerezni, régiekkel találkozni, nagyokat kacarászva világhuralmat megkaparintani. Sör persze azért lesz.

Ha nem hiszed, nézd meg magad:

https://www.facebook.com/jatszohazprojekt/photos_stream

Bemutatkozunk: <https://www.youtube.com/watch?v=oVp6pdT8LMY>

Kapcsolat: jatszohazprojekt@gmail.com