

Глобальное общество друзей мозга

Глобальное общество друзей мозга было создано с целью профилактики. Мы хотим донести до людей всего мира, независимо от их возраста и образования, необходимость заботиться о состоянии своего головного мозга, для того, чтобы сохранить свой умственный уровень, а также способность к самостоятельной жизни и чувство собственного достоинства. Это в интересах каждого!

Мозг-это двигатель нашей жизни. Он выполняет роль **процессора** нашего организма.

Здоровый мозг необходим для нормальной, успешной жизни. Он отвечает за наше умственное благополучие.

Знай, что ты **способен** помочь ему!

Знай, что уже в молодости тебе необходимо **начать заботиться о нём!**

Имей в виду, что используя профилактику, ты как можно дольше останешься здоровым, как умственно, так и физически!

Знай, что умственная и физическая активность, здоровый образ жизни снижают риск развития необратимых изменений мозга!

Будь внимательным и открытым для положительных новшеств и внедряй их в свою повседневную жизнь!

Прилагай усилия для сохранения здоровья своего **мозга**, чтобы он мог служить тебе как можно дольше!

Не забывай, что никогда не поздно начать профилактику!

Если ты принял такое решение то ты поступил правильно!

Присоединяйся к нам, стань Другом мозга на всю жизнь!

С тобой в нашем мире станет больше людей, которые осознанно и ответственно относятся к здоровью своего мозга и делают всё возможное для предотвращения болезни Альцгеймера.

Если мы, люди, проживающие в различных странах, организации, сообщества поделимся друг с другом новой и полезной информацией, связанной с профилактикой и лечением этой болезни, а также своими опытом и советами, традиционными и новыми познаниями в этой теме, способами сохранения умственного и физического здоровья, тогда в течение короткого срока миллионы людей получат доступ к **базе знаний** по защите мозговых функций.

Мы обращаемся к вам с просьбой **распространять** как можно больше полезной информации, статей, постов, тестов, логических загадок, online-игр, ментальных тренингов, описаний физических, танцевальных и музыкальных упражнений, игр, рецептов полезных блюд, и всего, что может быть ценным для длительного сохранения здоровья.

Спасибо всем, кто решил присоединиться к нам!

Пожалуйста, **поделитесь этой информацией** со своими друзьями и знакомыми, пусть они узнают о возможности профилактики!

20-24 апреля 2016 года в Венгрии пройдёт **31-ый Международный Конгресс по борьбе с болезнью Альцгеймера** (*31st International Conference of Alzheimer's Disease*). Он будет совместно организован **Международным** (*Alzheimer's Disease International*) и **Венгерским** (*Hungarian Alzheimer Society*) сообществами по борьбе с болезнью Альцгеймера.

Глобальное Общество Друзей Мозга было создано как раз для того, чтобы к 2016 году пополнить **базу знаний** как можно большим количеством ценной информации по опыту профилактики этой болезни!

