



**Alzheimer's Disease
International**

Globális Alzheimer Charta

Közegészségügyi és szociális ellátási vészhelyzet előtt állunk, és azonnali intézkedésekkel kell felkészülnünk!

A demencia (szellemi hanyatlás) leggyakoribb oka az Alzheimer-kór, amely a demencia esetek 60-70%-át okozza. Az Alzheimer-kór és más demenciák progresszív agyműködési rendellenességet okozó kórképek. A betegek életvitelének minden aspektusát károsan befolyásolják, csakúgy, mint a környezetük, elsősorban a gondozóik életét.

Évente 4,6 millió új demencia esetet regisztrálnak világszerte. 7 másodpercenként azonosítanak egy-egy új esetet. Becslések szerint a demenciában szenvedők száma 2050-re eléri a 100 milliót. Jelenleg egyetlen ország sem képes megbirkózni egy ilyen fenyegető méretű válsággal!

A probléma felismerésének és megértésének hiánya miatt elégtelenek a jelenleg rendelkezésre álló eszközök. Világviszonylatban nagyon kevés figyelmet fordítanak erre a növekvő problémára, ezért az érintettek többsége – a hatékony segítség híján – szenved, és helyzetük kilátástalan. Ezen változtatni kell! Javítani lehet és kell az Alzheimer-kórban és más demenciákban szenvedők életminőségén. A legtöbb esetben a betegek és gondozóik nem kapják meg a számukra szükséges és őket megillető segítséget.

A világ 77 országának betegségeit képviselő Nemzetközi Alzheimer Társaság (Alzheimer's Disease International) vezetői felszólítják a kormányokat és döntéshozókat a szükséges lépések megtételére!

A Kyoto-i és Párizs-i Deklarációval összhangban, valamint az egyes országokban rendelkezésre álló erőforrásokra való tekintettel, tizenegy-pontos akcióterv magvalósítását javasoljuk:

1. A kórral kapcsolatos ismeretek elmélyítése; széleskörű tájékoztatás a gyógymódokról és a betegség lefolyásáról.
2. Az előítéletek csökkentése a kórral kapcsolatos ismeretek bővítésével.
3. Oktatási programok és megfelelő eszközök biztosítása az egészségügyben dolgozó szakemberek (beleértve a szociális munkásokat is), valamint családtagok részére, elősegítve ezzel a betegség korai felismerését, a diagnózis felállítását, a szükségleteknek megfelelő gondozást és az optimális kezelést.
4. Az egészségügyi alap- és kórházi ellátás biztosítása, a demens emberek szükségleteivel összhangban.

5. Az önállóság fenntartását elősegítő gondozási hálózat kialakítása, amely az otthoni vagy közösségi ápoláson alapul, valamint a gondozást végző családok megerősítése.
6. A betegek ápolási környezetének biztonságossá tétele, ideértve az akut ellátást biztosító kórházakat és ápoló-gondozó intézményeket is.

7. Az érintett személyek támogatása annak érdekében, hogy a lehető legteljesebb mértékben részt vegyenek közösségük életében, valamint az őket érintő döntésekben

8. Megfelelő életszínvonal, ruházkodási és táplálkozási, lakhatási és orvosi ellátási lehetőség biztosítása a demens személyeknek.

9. A demens betegek érdekeit szolgáló és védelmező törvényes keretek kialakítása, mivel az érintett betegek gyakran képtelenné válnak mindennapi életük vitelére is.

10. Olyan ismeretterjesztő és figyelemfelkeltő programok finanszírozása, amelyek tájékoztatnak a demencia kockázatának csökkenthetőségéről.

11. Az Alzheimer-kór és más demenciák kutatásának prioritássá tétele.

Az Alzheimer-kór és a demencia egyéb formái nem tekinthetők az öregedési folyamat természetes velejárójának. A kór megelőzése lehetséges.

A demenciában szenvedő személyek és családtagjaik életminősége, megfelelő gondozással javítható. A rendelkezésre álló hatékony kezelési módok az orvosi kutatások révén folyamatosan fejlődnek. Pozitív hozzáállást kérünk minden érintett személytől, annak érdekében, hogy megfelelő megoldásokat találjunk a jelenlegi és a jövőbeni betegek milliói számára.

2008. szeptember

www.alz.co.uk/kyotodeclaration
www.alz.co.uk/parisdeclaration

Az Alzheimer-kór és egyéb demenciák az alábbi hat általános elv elfogadása révén kaphatják meg a szükséges prioritást:

- 1. A betegséggel kapcsolatos ismeretek terjesztése.**
- 2. A demenciában szenvedők emberi jogainak tiszteletben tartása.**
- 3. A családok és a gondozók kulcsfontosságú szerepének elismerése.**
- 4. A megfelelő egészségügyi és szociális ellátáshoz való hozzáférés biztosítása.**
- 5. A diagnózis utáni optimális gyógykezelés jelentőségének hangsúlyozása.**
- 6. A betegség megelőzése az egészségügyi ellátás javításával.**

Alzheimer's Disease International

64 Great Suffolk Street, London SE1 0BL, United Kingdom
Telephone: +44 (0)20 7981 0880, Fax: +44 (0)20 7928 2357
Email: info@alz.co.uk, Web: www.alz.co.uk